



**PROGRAM:**

- 10.00 Kulturinnslag
- 10.10 Velkommen med  
kommuneoverlege Kristin Cotta  
Schønberg
- 10.30 Aktivitetstilbud, frivillighet og  
muligheter v. kultursjef Stig  
Ryland
- 11.00 Boligen min v. ergoterapeut Åsne  
Mathisen
- 11.20 Lunsj, servering av nydelig suppe  
med brød.
- 12.00 Fysisk aktivitet- inspirasjon til en  
aktiv alderdom v. fysioterapeut  
Torkel Andreas Mosdal
- 12.30 Velferdsteknologi
- 13.00 Brannsikkerhet og trygghet i  
hjemmet v. Askøy brann og  
redning
- 13.30 Kake og kaffe
- 14.00 Kommunale tjenester- hva finnes  
og hvordan tar jeg kontakt v.  
leder av Forvaltningen, Torunn  
Søgaard
- 14.30 Det gode liv- hvordan ivareta  
god psykisk helse v. psykolog
- 14.50 Avslutning v. Helse og  
omsorgssjef Anne Kjersti Drange
- 15.00 Takk for i dag og vel hjem